



朝晩はめっきり寒くなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて今回は、日本の年中行事の一つである『七五三』についてお話ししたいと思います。

## 七五三の由来



日本では古来より、三歳になると剃っていた髪を伸ばし始める『髪置の式』という儀式を、五歳には男の子が基盤の上で吉方に向けて袴を着ける『袴着の式』という儀式を、七歳には女の子の着物、それまでの付け紐を取り去り、着物の脇をふさいで帯を締める『帯解の式』という儀式を行っていたことに由来します。このことから三歳、五歳、七歳をひとつの節目として子供が無事に育ったことを祝い、健やかな成長を祈る儀式として神社や氏神にお参りをする行事が定着したのが七五三だといわれています。

## なぜ千歳飴？



袋には鶴、亀、松竹梅といった縁起物が描かれ、長さは「長く伸びる」にちなんで親が自らの子に長寿の願いを込めて、細く長くかつており、紅白の色には縁起が良いカサの胞子を落とさないようにとされる色が使われています。こう軸を上にして保存し、黒ずないように千歳飴には、子供が無事みみ防止。干しいたけに育ったことを祝う気持ちが入められています。

## お参りの仕方

基本的には、一般の神社でのお参りと同じです。

『一礼、二拍手、三礼』と覚えましょう。

## おばあちゃんの知恵袋

野菜の鮮度を長持ちさせる『冷蔵保存ワザ！』

### 【白菜】

水分を逃がさないよう湿らせた新聞紙に包み、冷蔵庫に立てて保存。新聞紙がカラカラになったら取替えましょう。

### 【毛やし】

しおれやすい毛やしは、水を入れた密閉容器で冷蔵保存。長時間シヤキシヤキ感が味わえます。

### 【大葉】

すぐにしおれてしまふ大葉は、水を入れたフタ付きの空き瓶で冷蔵。一週間は新鮮に保存できる。

### 【玉ねぎ・ねぎ】

玉ねぎはネットに入れ、吊るして保存。長ねぎはぬらした新聞紙に包んで、冷蔵庫で立てて保存。

### 【じゃがいも】

冷暗所で保存。りんご一個を入れておくと、りんごのエチレンガスがじゃがいもの発芽をおさえてくれる。

### 【しいたけ】

黒ずみ防止。干しいたけに育ったことを祝う気持ちが入められています。



## 今月のプレゼント！！

クイズに答えて  
プレゼントを当てよう！

【問題】じゃがいもの保存は、何を一個入れておくと発芽が抑えられるのでしょうか？

プロ野球ドラフト会議に行った際に頂いた、  
ドラフト会議用BOXティッシュを

**2名様にプレゼント！！**

ドラフト会議ハンカチを

**1名様にプレゼント！！**

上海万博閉幕...上海の知人から送って頂いた、珍しい記念帽子を

**2名様にプレゼント！！**

明治オリジナルタンブラーを

**2名様にプレゼント！！**

2010年11月13日(土)14時より(東京ドーム)行われる『日韓クラブチャンピオンシップ2010』のチケットを **ペア1名様にプレゼント応募11日迄**

欲しいプレゼントの番号と答え、

住所、氏名、をご記入の上、

下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。

(官製ハガキにて受付致します。)

応募〆切 11月30日消印まで



ドラフト会議・上海万博の様子がホームページのブログでご覧いただけます。

会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3 98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeiji@takahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

## 投稿コーナー

S様からのお便り

朝早くから配達御苦労様です。これからは寒さもきびしくなるので、お体に気をつけて下さい。

\*お便りありがとうございました。これからも皆様に役立つ情報を提供できるよう頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

採用された方には  
素敵なプレゼントを差し上げます。

D・カーネギー名言集

われわれはどうしてこんなに先を急ぐのだろうか。どうしてこんなに暴走するのだろうか。人と歩調の揃わないのは、行進曲の調子が自分に合わないせいなのかも知れない。どんなリズムであろうと、どんなに遠くで演奏しようともまわらない。自分に合った音楽が聞こえるところまで足を踏み出そう。

《裏ワザ大百科！！》

衣類の静電気パチパチを防ぐ裏ワザ  
冬の乾燥した時期になると静電気で髪がパチパチ...そんな時は家にあるものを使って、静電気を防ぎましょう！  
バスルームにあるリンスを10倍に水で薄め、携帯用スプレーに入れて持ち歩くと便利。静電気が気になるところにシュッとすることで静電気が収まります。静電気は、湿度が低いほど発生しやすいものです。部屋の中では加湿器を使う、部屋に洗濯物を干す、植物を置くなど部屋の中の空気に潤いを持たせる工夫をしてみましょう。

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX, Eメール、官製はがきで承っております！