

暦の上では春になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今回は「きさらぎ」という名前の由来についてお話ししたいと思います。



日本では旧暦2月を如月(絹更月・衣更月と綴る事もありますが)と呼び、現在では新暦2月の別名として用いられています。如月(は)は中国の二月の異称をそのまま使ったもので、日本の「きさらぎ」という名称とは関係ありません。名前の由来には諸説があります。

「衣更月」旧暦二月でもまだ寒さが残っているので、衣(きぬ)を更に着る月であるから。

「草木張月」くさきはりづき(草木の芽が張り出す月)であるから。

「来更来」前年の旧暦八月に雁が来て、更に燕が来る頃であるから。

「気更来」陽気が更に来る月であるから。

他に梅見月(むめみつき)、木目月(このめつき)などの別名もあります。旧暦二月は新暦では3月頃に当たり、梅の花が咲く時期です。

みはぎの知恵袋
黄ばんだ歯は
いちごで磨いて
美白に！

歯のイヤな黄ばみは、いちごを使って落とす事ができます！すりつぶして歯ブラシにつけて磨くだけで美白が戻ってきます。

采茶茶

梅干し

医者いらす

梅しよう番茶といつたものがあります。梅干と醤油を混ぜて練ったものに番茶を注いで飲むと風邪によく効きますよ。これに葛が入つたらより効果があらわれ、風邪の特効薬になります。その他に、朝の起

ます。その他に、朝の起きがけに飲むと食欲が出てきます。食欲が出るという事は、胃液の分泌が活発になつていて証拠！消化もよくなります。また、お茶のカテキンというのは、のどのインフルエンザの菌を殺菌する効果があります。

今月のプレゼント！！

クイズに答えて
プレゼントを当てよう！

【問題】「番茶、梅干し ~ 」に続く言葉は何でしょうか？

今話題のシブヤ米(1.9合)を



5名様にプレゼント！！

シブヤ米は、若者が食や農業に興味を持つきっかけを作るために始めた「ノギャルプロジェクト」から生まれたお米で、品種は「あきたこまち」です。

ワケあり 花粉症対策マスクを

3名様にプレゼント！！

欲しいプレゼントの番号と答え、

住所、氏名、をご記入の上、

下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

応募〆切 2月末日 まで

☆投稿コーナー☆

S様からのお便り

明けましておめでとうございます。今年もよろしく！
グルコサミンを飲んで、老体に耳かさず元気で...と思つてます。孫の冬休みも終わって一息しながら温泉に行く、これが私の冬ならではの楽しみです。

*お便りありがとうございました。これからも皆様に
役立つ情報を提供できるよう頑張っていきたいと思
いますので、今後ともよろしくお願い致します。

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

★裏ワザ大百科！★

包丁で指を切った時の必殺止血ワザ

すぐ止血に使える優秀な特効薬が、実はキッチンにあります！それは砂糖です。傷口に砂糖をすり込んでしばらく強く押さえつけておきます。これで出血は早く止まり、化膿も抑えられますよ！

＃今月の名言＃

~いかにして自信を得るか~

「勇気とは、恐ろしくて半分死にそうになっている時でさえ、その場に必要な行動が取れる能力である。」

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

①健康のためにやっていること

②牛乳を使った料理

③最近感じる良いこと、悪いこと

④俳句、短歌、川柳 など

FAX, Eメール, 官製はがきで承っております！



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3 98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/