

よつやく春めいてまいりました、皆様いかがお過ごしでしょうか？

春の柔らかな日差しの下で、木々も色とりどりの花を咲かせ、誰もが喜んでいと思うたら、それは大間違い！年々増加の一途を辿る**花粉症**の季節が、今年もやってきました。

花粉症の4大症状

・くしゃみ

・鼻水

・鼻づまり

・目のかゆみ



風邪症状との区別が難しい場合もあります。花粉症の最も特徴的な症状は**目のかゆみ**です。また、止めるまもなく流れてしまう水のような鼻水も風邪とは違った症状として参考になりますよ。

花粉が多く飛ぶ日と時間

晴れて気温が高い日

乾燥して風が強い日

雨の日の翌日で晴れた日

雨で地面に落ちていた花粉が一気に舞い上がり、二百分の花粉が飛散する怖い日です。

お昼前後に飛散量が最大に！

夕方、日がかげり気温が下がってくると、上空まで飛散していた花粉が地上まで下がってきます。そのため**再び花粉量が増加**します。

去年まで何ともなかったのに、突然花粉症になってしまう人もいます。アレルギー体質の人は要注意です。症状がなくても出来るだけ花粉には触れないほうが良いとされています。また、アレルギーは遺伝的な要因も大きいので、家族にアレルギー性の病気を持つ人がいれば、大人だけでなくお子さんの症状にも注意してあげたいですね。

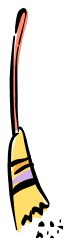
みはぎの知恵袋

先が曲がった

ほうきは

で直す！

ほうきを直接床においておくと、先が曲がって使いにくくなります。曲がってしまったほうきは塩水につけて直しましょう。バケツに水をくみ、その中に塩をひとつまみ入れます。この塩水にほうきの先を約2時間つけておき、水気を切って形を整えて陰干しをすれば、曲がりが取れて、すっかり元通りになります。



水溶き片栗粉に

砂糖を加えると

固まらない

水溶き片栗粉をつくと、しばらくおくと、底に片栗粉が沈殿して固くなっていることがあります。手早くしたい料理のときには本当に固くならないように、直そつとしても容易ではありませんが、あらかじめ砂糖をひとつまみ入れておくと、固まらず便利です。

今月のプレゼント！！

クイズに答えて
プレゼントを当てよう！

【問題】花粉症の4大症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまりともう一つは何でしょうか？

投稿コーナー

Y様からの便り

毎月、見て楽しい明治ミルクセンタータカハシを待っております。とてもためになる記事ばかりでいろいろと利用したり、ヒントを得たりしております。これからも楽しみにしておりますので、編集部の皆様はじめ、職員の方々頑張って下さい。

*お便りありがとうございました。これからも皆様に役立つ情報を提供できるよう頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

★裏ワザ大百科！★

衣類のこー染みは炭酸水で落ちる！

染みの付いた部分を水で拭き取り、次に糖分の入っていない**炭酸水**を布に含ませ、上から叩くように染みを取っていきます。紅茶やワインなどの染みにも有効な方法です。処置が早ければ早いほど、キレイに落ちますよ

＃今月の名言＃

～自分自身について～
長所も短所も一切含めた自分自身を知れ、そうすれば甘言に身を誤らせない。甘言は変じて警告となり、謙遜の勧めとなり、人生の道案内となる。甘言を弄する者が最もほめそやすところこそ、自分の最大の欠点が隠れているからだ。

2010バンクーバー冬季オリンピック

感動をありがとう！！

オリンピックの帽子（白）を
3名様にプレゼント！！

オリンピックキャラクター Quatchi (クッチ) の
ネックストラップを **3名様**にプレゼント！！

欲しいプレゼントの番号と答え、
住所、氏名、をご記入の上、

下記の宛先までお送りください。
たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

応募〆切 **3月末日** まで



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3 98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

- ①健康のためにやっていること
- ②牛乳を使った料理
- ③最近感じる良いこと、悪いこと
- ④俳句、短歌、川柳 など

FAX, Eメール、官製はがきで承っております！