

つららかな季節を迎えましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は、今月29日の「昭和の日」についてお話ししたいと思います。

4月29日は、もともと昭和の時代に「天皇誕生日」という祝日だったというのをご存知の方も多いと思います。昭和64年1月7日に昭和天皇が崩御されたことを受けて年号が平成に改まり、「天皇誕生日」も平成元年から「みどりの日」となりました。「みどりの日」と名称を変えたのは、昭和天皇が自然をこよなく愛したことにちなんでつけられました。しかし、多くの国民の要望を受けて、祝日に関する法律が改正され、平成19年より「昭和の日」とすることになったのです。「みどりの日」は5月4日に移動して存続しています。

「昭和の日」の趣旨は「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」となっています。

私達の今があるのは過去があるから。今があるから未来がある。一年に一度廻ってくるこの日に、昭和天皇とともにあつた昭和の時代を改めて見つめ直してみたいかがでしょうか？



みばあちゃんのお知恵袋

チーズで

二日酔い対策

お酒を飲む時にチーズを食べると、チーズに含まれる良質のタンパク質が、二日酔いの原因となる有害物質を分解してくれます。また、お酒を飲む前にチーズを食べると、胃の負担を軽くすることができ、さらに、肝機能障害を食い止めることもできます。お酒の前にコップ一杯の牛乳を飲んでおいても、同様の効果があります。



お茶の葉で

気になるシミと

さよならできる！

お茶は昔から、いろいろな場面で使われていますが、なんとシミにも効果がありません！一つの時代もシミは女性にとって悩みの種。まず、すり鉢ですつてお茶の葉を細かくします。小麦粉と水で粘土状に混ぜ、冷蔵庫に入れておけば、お茶パックの出来上がり。顔に塗って10分待たせ、水でキレイに洗い流し、化粧水をつけておしまい。続けられれば、みごとにシミが減っていきます。

今月のプレゼント！！

クイズに答えて
プレゼントを当てよう！

【問題】二日酔い対策になるチーズには、良質の何が含まれているのでしょうか？

5/18(火)18:00~Kスタ宮城にて『楽天 VS 横浜』ネット裏最前列、プレステージ・プラチナ年間シート席のチケット(食事付き) **ペアで1組**にプレゼント！！

ワケあり 花粉症対策マスクを **3名様**にプレゼント！！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。(官製八ガキにて受付致します。)

応募〆切 **4月末日** まで

投稿コーナー

A様からのお便り

ためになる小冊子有難うございます。今月号の「呼吸と」「こむらねえし」の記事が参考になりました。継続をご期待申し上げます。

I様からのお便り

職員の方が「おはようございま〜す！！」その日の1日の元気をもらったようになります。これからもよろしくね。

***お便りありがとうございました。これからも皆様に役立つ情報を提供できるよう頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。**

**採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。**

馬に乗ってみませんか？

当社のお客様は無料で乗馬が出来ます！（福島店のみ）ご希望の方はホームページからどうぞ
<http://www.drink-takahashi.com/>
乗馬日時：毎週日曜日となります

★裏ワザ大百科！★

多くの方が悩まされている

花粉症を和らげる裏ワザ

近年、多くの方が花粉症に苦しんでいます。その症状を緩和してくれる方法が、**ミント系のガム**をよく噛む、これだけ。ある実験結果では、被験者の約半数に症状を軽減する効果があったそうです。簡単な方法ですのでぜひ試してみてください！

＃今月の名言＃

～信ずる心～

憎しみは、他のどんなものよりもエネルギーを消耗する。その消耗のひどさは、重労働よりも病気よりも、ちゃんと理由があって、心配する場合よりも、はるかにはなほだしい。だから憎しみの炎が自分の体の中へ入ってきたら、すぐさま消すことだ。その代わりに美しい考えを入れてやろう。われわれの精神は神から授かった貴重なものだから、価値のあるものだけに費やさねばならぬ。



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3 98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX, Eメール、官製はがきで承っております！