

さわやかな初夏の季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？
6月4日～10日は「**歯の衛生週間**」です。そこで今回は、歯みがきの仕方を見直してみましよう！

【その1】鏡で確認しながらみがく
大きな口を開けて自分の歯の状態を見ながらみがきましょう！

【その2】みがきにくい箇所からみがく
歯と歯の間をみがく

【その3】毛先をきちんとあてる
フブラシの角度を色々変えて、歯垢をかきだすつもりで！

【その4】軽い力で
強い力では、歯茎や歯の根を傷めてしまい、歯周病の原因に！かなり軽くあてる程度で丁度よい

【その5】小刻みにみがく
歯一本分くらい幅の細かい往復運動が一番歯垢が取れやすい！

この5つのポイントを実行して、健康な歯と歯茎を作っていきます！



みはめがいの知恵袋
天ぷらをカラッと揚げるコツ！
一、衣はよく冷やしておくこと！
二、さつと溶いて粘りを出さない！
三、衣に塩をひとつまみ加えること！
他にも酒小さじ1をくわえたり、重曹を天ぷら粉に小さじ1くわえたりするのも効果的！



相馬野馬追

お行列を観覧しませんか？今年も、「新宿キサラ」より豪華ゲストも来る予定です。（七月二四日（土）、午前八時半～）
日頃の感謝を込めて、抽選で三百名様に、よく見える席をご用意しました。お弁当のご用意もご用意しますので是非早めにお申込下さい。詳しくは、「ご案内」のチラシにてお知らせします。♥



今月のプレゼント！！

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】6月4日から10日は「**歯の衛生週間**」です。に入るのは何でしょうか？

6/25（金）Kスタ宮城にて『**楽天 VS ソフトバンク**』ネット裏最前列、プレステージ・プラチナ（食事付き）チケット（16:30OPEN、18:00START）を**ヘアで1組**にプレゼント！！

ワケあり マスクを**3名様**にプレゼント！！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。
たくさんのご応募お待ちしております。（官製ハガキにて受付致します。）

応募〆切 **6月18日**消印まで

投稿コーナー

Y様からのお便り

ヨーグルトLG21を毎日飲み続けています。お腹が弱いので、手放せません！

***お便りありがとうございました。これからも皆様に役立つ情報を提供できるよう頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。**

採用された方には素敵なプレゼントを差し上げます。

第23回サラリーマン川柳ベスト5

- 1位 仕分け人 妻に比べりゃ まだ甘い
- 2位 「先を読め！」言った先輩 リストラに
- 3位 ただいまは 犬に言うなよ オレに言え
- 4位 「離さない！」10年経つと 話さない
- 5位 すぐ家出 諭吉はわが家の 問題児

★夏ワザ大百科★

ジャガイモの発芽を抑えるワザ

ジャガイモは置いておくと、いつの間にか芽がグングンのびてしまいます。それを抑えるには、ボールに入れたジャガイモに約70のお湯を全体が浸るまで注ぎ、すぐに取り出して水分を拭き取り、あとは冷暗所で保存して下さい！

今月の名言

～仕事について～

人生は、もっとよい世界を切り開こうと努力する場合に、初めて生き甲斐のあるものとなる。将来に全く不安がなくなれば、誰一人として努力しなくなり、人類は絶滅してしまうだろう。



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3 98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX, Eメール、官製はがきで承っております！