



おあちゃんの知恵袋

☆家庭で出来る

エゴ活動☆

適切な運動で体を温めましょう！

★肩こり解消★

朝晩めっきり寒くなりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？長い間お休みしておりましたが、今月号より新聞が再開致しました！また、皆様によりよい情報をお伝えできれば...と思いますので、宜しくお願致します。

今月は子供達が喜ぶクリスマスです。ね☆プレゼント選びに悩んでくても、寒い時期になる頃でしょうか(笑)そこで今回は、クリスマスにお馴染みのものについてご紹介したいと思います。



◆ジンジャーマン◆
☆病気の予防として生姜の効果を利用しようと国民に呼びかけたイギリス国王ヘンリー8世を表して人型のクッキーになった。

☆クリスマスのご馳走を買うことができない人がご馳走をかたどったクッキーを作り、そのうちに人型のクッキーも作られるようになった。

◆ブッシュドノエル◆
ブッシュノエル(まき)ノエルクリスマス



☆かつて北欧では樅の薪を暖炉に燃やすと一年中無病息災で暮らせたという神話。

☆切り株の形はキリストの誕生を祝ったときに夜通し暖炉で薪を燃やしたことに由来。

☆貧しく、恋人へクリスマスプレゼントも買えないある青年が、せめてもと、薪の一束を恋人に贈ったといつちよつとロマチックな説。



★ウォーキング★
姿勢や歩き方、靴選びなどいろいろなマニユアルがありますが、まずはお散歩気分が十分！三十分も歩けば、割合ゆっくりな散歩でもじんわりと汗をかいてきます。ただし、立ち止まらないこと。



☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】クリスマスにお馴染みのブッシュドノエル。ブッシュとノエルの意味は何でしょうか？

①何が入っているかは開けてからの楽しみ☆



お正月福袋を
3名様 にプレゼント！！



②化粧品はもちろん、小物の整理にも！

明治オリジナルポーチを
3名様 にプレゼント！！



③この季節の乾燥しがちなお肌にうるおいを！

明治オリジナルスチームマスクを
3名様 にプレゼント！！



欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募切 12月末日消印まで☆

☆投稿コーナー☆では、皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX, Eメール、官製はがきで承っております！

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

おいしい水の宅配便「クリクラ」☆

♪1本無料試飲キャンペーン実施中！！♪

- ・機械(サーバー)=無料貸し出し
- ・ボトル1本(12ℓ入り)¥1,260
- ・ご契約された方にはボトル2本(1本12ℓ入り)プレゼント！



★ぜひ、お試し下さい！★

下記の手ケットお預り後、機械(サーバー)の取り付けにお伺い、無料にてお試し頂けます！！

TEL・メール・FAXでも受付しております☆

TEL: 0120-31-6917
E-mail: creclasousou@carol.ocn.ne.jp
FAX: 0244-23-1139

ボトル1本(12ℓ)

無料試飲手ケット！！

(※切り取って、配達員にお渡し下さい。)



住所:

お名前:

メールアドレス:

TEL:



会社名: 株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所: 福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル: 0120-31-6917

アドレス: newmejitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX: 0244-23-1139

URL: http://www.drink-takahashi.com/

本年中のご愛顧に心より御礼申し上げます。今年は、東日本大震災というかつてない災害に見舞われ、多くの犠牲者が出でしまいました。この悲しみと共に、人々の温かさや当たり前と思っていた事の大切さなど、多くの事も学びました。今、復旧・復興に向けて一人一人が前進しています！(株)タカハシも皆様に支えられ、励まされこの災害から乗り越えようとしています。来年も従業員一同、皆様のご期待に応えられます様努力して参りますので、宜しくお願致します。

どうぞ、よいお正月をお迎え下さい。

(株)タカハシ 従業員一同