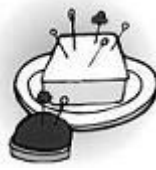




立春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回は『針供養』についてお話したいと思います。

針供養は、折れた縫い針を供養し、近くの神社に収める行事。関東地方は2月8日ですが、地方によって異なり、関西や九州では12月8日に行います。



★12月8日は、田畑に関する作業がこの日までに終える「事納め」。そして田畑に関する作業の始まりの日である2月8日の「事始め」。昔からこの両日をまとめて「事八日(ことようか)」と呼ばれています。この日は、魔物が家の中をうかがっているので、身をつつしむ日とされ、針仕事も休んだそうです。★

昔の針仕事は、女性にとっての重要な仕事。だから折れた針を供養したり、普段固いものばかり刺しているからといって、やわらかいコンニャクや豆腐に刺して休ませてあげたのです。

一般の家庭では、ほとんど針供養をしませんよね。全国の被服科のある学校や日頃裁縫に携わっている方たちが、1年間に使った古い針や折れた針を供養すると共に、裁縫が上手になるように折るのです。

古くから伝わるこの年中行事のひとつを大切に次の世代へと受け継がれるように願いたいものです。

おひめちゃんのお知恵袋

☆昔ながらの体にやさしいもの☆



腸の中の悪玉菌が増えるのが、地方によって異なり、関西や九州では12月8日に行います。玉菌の代表、ビフィズス菌を増やす菌がたっぷり含まれています。

♥ヨーグルト+スキムミルクのダイエット食♥

①水カップ2+スキムミルク100gをお鍋に入れて温め、40度になったらヨーグルト40gを入れ、混ぜ合わせます。

②容器に移し、ねかせます。(40度の温度で、5〜8時間！コタツの中がちょうどいいですよ☆)



60年前から愛されてきたヨーグルト

ヨーグルトの歴史は古く、5000年前の古代エジプトにはすでにあったと言われています。古代ギリシャの人々は、ヨーグルトが美容にいいことも知っていたようで、「ヨーグルトを食べると男性はたくましくなり、女性は美しい」と知恵が授けられる」と言われていたそうですよ！

☆ 今月のプレゼント！！ ☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】12月8日の「事納め」と2月8日の「事始め」、この両日は昔からなんと呼ばれているのでしょうか？

☆投稿コーナー☆

♪W様からのお便り♪

明け方の気温がマイナス3度で寒かったけど、山の会の人達と雪のかぶった鹿狼山に登りました。中腹で陽だまりの良い傾斜地で、かれ葉の間からふきのとうが芽を出していました。芽をかきわけてみたら「こんにちは」と言わんばかりに私達に喜びを与えてくれました。とてもうれしく感じました。春の訪れが来たんだと感じることができました。

採用された方には素敵なプレゼントを差し上げます。

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には… **お得！**

紹介して
ボトル2本分の
引換券をプレゼント！！

ご紹介いただいたご友人の方には… **お得！**

紹介されて **ご契約時特典！お得なスタートプラン**

初回申込み時に限りボトル3本を
スタートプラン価格：1,260円(税込)
でお届け！

①猪苗代湖ス CD



皆さん猪苗代湖ズさんの歌を聴いて下さい！10名様にプレゼント致します。切実で、なんとも言えない気持ちになります。原発事故がこれから先どうなるかは予測しか知らされないのですから…。被災地のお医者さんは「この悲しみは底なしです」とおっしゃいました。勝手ながら言わせていただきます。福島には、

以前と変わらない生活を送れない場所がたくさんあります。どんな思いをしても、愛する故郷を離れてでも、愛する相馬野馬追とその故郷の人の血を絶やしてはいけません。子供を守るために、故郷を離れなければならない人がたくさんいます。被災地が、いつの日か、復興すると信じています。
人生の試練に打ち勝とう

②明治オリジナルマグカップを 3名様 にプレゼント！！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。
たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切 3月16日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ
〒975-0007
住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1
フリーダイヤル：0120-31-6917
アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp
FAX：0244-23-1139
URL：http://www.drink-takahashi.com/

ご意見・ご感想・ご要望代募集！
FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！