

ミルクセンターたかはし編集部 ☆ Oct. 2012 ☆

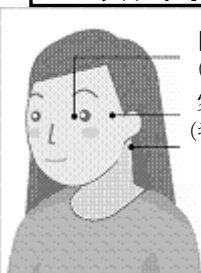


秋も深まり、朝夕は冷え込むようになってまいりましたが、皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか？

10月10日 → 1010 → 

10月10日は目の愛護デーです。10・10を横にする、人の顔の目と眉に見えるからだそうです！
目の愛護デーの歴史は深く、60年以上の歴史があります。昭和6年に失明予防の運動として視力保存デーと定め、毎年活動を開始したのがきっかけです。

疲れ目に効く
3大ツボ！



晴明 (セメイ)
客主人 (カクシュジン)
風池 (フヂ)

- 青明…目頭の内側、鼻根のクボミにあります。
- 風池…後頭部、髪の毛の生え際で、僧帽筋という筋肉の外縁にあります。
- 客主人…目じりの後ろ側、頬骨弓中央の上際にあります。

目の調子が悪いと精神や身体にも影響するとされています！ツボを刺激して、目だけでなく心身の疲れもとりますよ！

おはあちゃんの知恵袋

☆袋入りみそは冷凍すればムダなく使いきれる☆

市販のみそを別の容器に移し変える時、みそが袋にこびりついてしまっても、もったいない！そんな時は、未開封のまま2時間だけ冷凍庫に入れておくと、スルリときれいに取り出せます。



☆白い衣類の黄ばみは煮込み洗いで解消☆

汗じみなどで、白いシャツの黄ばみが目だつてきたら、昔ながらの「煮込み洗い」を！水1リットルに対し、小さじ2程度の粉石けんを加えて30分ほど煮込んでから、もみ洗いをすれば真っ白に戻ります♪
※煮込み洗いの時アルミ鍋を使うと、石けんのアルカリと反応して黒ずむ可能性があります。ステンレスかほつろう鍋を使うといいです。



☆ 今月のプレゼント！！ ☆

クイズに答えて
プレゼントを当てよう！

【問題】 〇月〇日は「目の愛護デー」です。〇に入る数字は何でしょうか？

- ①秋田こまち (新米) 30kgを3名様にプレゼント！
- ②明治オリジナルスチームマスクを3名様にプレゼント！
- ③明治オリジナルマグカップを3名様にプレゼント！

♪欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切 11月2日消印まで☆

☆投稿コーナー☆では、皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…
紹介して
ボトル2本分の

お得！



引換券をプレゼント！！

ご紹介いただいたご友人の方には…
紹介されて

お得！

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を
スタートプラン価格：1,260円(税込)
でお届け！



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmejitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/



Trick
or
Treat

