

ミルクセンターたかはし編集部 ☆ Nov.2012 ☆



落葉の季節となつてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

11月の第三木曜日といえ、『ボジョレーヌーボー解禁日』です。今年も11月15日です。そこで、ワインについてご紹介したいと思います！

【有効成分と効用】

ポリフェノール(赤)
強い抗酸化力があり活性酸素の毒性を除去する働きがあります。動脈硬化や血管障害、心臓病、がん、老化の予防に役立ちます。また適量の赤ワインを飲んでいる人は、アルツハイマー病の発生率が低いとの報告もあります。

白ワインには殺菌作用があり、刺身などの生ものを食べる時に一緒にとれば、食中毒を防ぐことができます。

・カリウム

水分や心拍数の調整を行い、また余分なナトリウムを排泄して高血圧を予防する働きがあります。

【適度にリラックス】

少量のアルコールは緊張をほぐしてストレスを解消し、眠りを誘う効果があります。ただし飲み過ぎは体によくありませんので、一日にグラス2杯ほどが目安です。



おはあちゃんの知恵袋

☆軍手を雑巾がわりにして、さまざまな場所をスツキリ！☆



●手が荒れないように、ビニール手袋をして、その上から軍手をはめましよう！

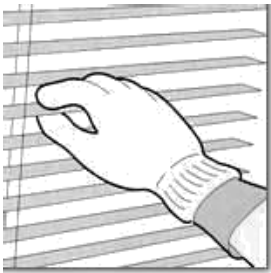
【活用法1】

窓枠が細くなっている箇所は指でこすって掃除する。



【活用法2】

フライントは指をはさんでこすると、一気にホコリをとることができ



☆ 今月のプレゼント！！ ☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】 『ボジョレーヌーボー解禁日』は11月の第○木曜日！ ○に入る数字は何でしょうか？

- ①秋田こまち(新米) 10kgを3名様にプレゼント！
- ②明治オリジナルふんわりタオルを3名様にプレゼント！
- ③明治オリジナルステンスタンプラーを3名様にプレゼント！

※欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切12月7日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…
紹介して
ボトル2本分の

お得！



引換券をプレゼント！！

ご紹介いただいたご友人の方には…
紹介されて

お得！

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,260円(税込)

でお届け！



ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！