

ミルクセンターたかはし編集部☆ JAN.2013 ☆



新年明けましておめでとございませう。今年もどうぞ宜しくお願い致します。年末年始、皆様いかがお過ごしでしたでしょうか？



今回は、小正月（1月15日）に小豆粥を食べる風習をご紹介します。紹介したいと思います☆

15日は小正月とか女正月と呼ばれ、早朝に一家そろい、無病息災を願って小豆粥を食べます。早朝に食べることから「あかつき粥」、小豆の色合いから「紅調(うんじょう)粥」とも呼ばれています。小豆の赤い色には邪気を祓う力があると考えられ、小豆粥はもともと五穀豊穡や子孫繁栄を祈った農耕神事として食べられていました。この日の小豆粥に入れる餅は11日の鏡開きをした餅で、固いものを食べる歯が丈夫になるという「歯固め」の風習の名残とされています。

小豆はビタミンB群を豊富に含み、特にB1を多く含んでいるため疲労回復に優れ、食物繊維やサポニンが利尿作用やむくみを取る効果を持っています。この時期に多い風邪予防にも有効なお粥だったと考えられます。

おはあちゃんの知恵袋

☆とれないシールはハンドクリームではがす

☆子供が貼って、はがれなくなったシールは、上からハンドクリームを塗る。しばらく置いておくと、特別な洗剤を使わなくてもきれいにとれます！壁なども傷つけません☆



☆刺身にういてくる大根のつまのリメイク☆

大根のつまをよく洗い、衣をつけて油で揚げればおいしいかき揚げに♪また、トースターで色が変わるまで焼き、しらすをかければシャキシャキのサラダがわりになります！



☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】 小正月（1月15日）に小豆粥を食べる風習がありますが、早朝に食べることから「〇〇〇〇粥」とも呼ばれています。〇に入る言葉は何でしょうか？

①お米（10kg）を
3名様にプレゼント！

②明治オリジナルポーチを
3名様にプレゼント！

③明治オリジナルマグカップを
3名様にプレゼント！



欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成25年2月6日消印まで☆

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！

お得！



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,260円(税込)

でお届け！

お得！

ご契約時特典！お得なスタートプラン



☆投稿コーナー☆

♪A様からのお便り♪

今、夫婦で牛乳を飲んでます。毎日の習慣としてやっぱりかかさず飲む事が、健康も維持できるんだなと、つくづく実感しております。

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

