



疲れたらアスパラガスです

※栄養素※

・アスパラギン酸

疲労回復・利尿作用効果

・ルチン(蕎麦にも含まれている栄養成分！)

動脈硬化や高血圧の予防効果
がんなどの病気の原因をつくる活性酸素を抑える。

・グルタチオン

美肌効果・肝機能向上効果

老化予防効果

その他に、ビタミンA・B・C・E、アントシアニンなどなど、栄養がたっぷり！
輸入より国産、夏より春どりの方が、栄養価が高いのです！(春はたつぷりの貯蔵養分とゆっくりに育つためです。)

※目利き・保存※

太くまっすぐ伸び、穂先が固くしまっているものを選ぶのがポイントです！冷蔵庫で穂先を上にして立てて保存すると長持ちします。



おばあちゃんの知恵袋

☆大根の切れ端で包丁の切れ味キープ☆

包丁の切れ味を持続させるには、大根の切れ端にクレンザーをふりかけ、包丁の刃をこすりましょう。料理中に刃についた油が、大根の成分で取れるため、切れ味がよくなります！



☆車酔いをふせぐ不思議なワザ☆

不思議なワザ☆

車酔いをしてしまったら、手の指を1本、窓の外に出して風に当てましょう。これはおまじないではなく、乗り物酔いでは乱れた自律神経を鎮めておだやかにする作用があります☆



☆ 今月のプレゼント！！ ☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】アスパラガスに含まれる栄養価が高いのは、夏どりと春どりのどちらでしょうか？

①(株)タカハシ オリジナルTシャツを
3名様にプレゼント！

②オリジナルポーチを
3名様にプレゼント！

③たち吉オリジナルマグカップを
3名様にプレゼント！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成 25 年 5 月 10 日消印まで☆

★ クリクラ紹介キャンペーン実施中！ ★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！

お得！



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,260 円(税込)

でお届け！

お得！

ご契約時特典！お得なスタートプラン



☆ 投稿コーナー ☆

♪N様からのお便り♪

黒酢をもう 20 年近く愛飲しています。浪江町から原発避難してきましたが、借上住宅に入居してすぐ電話帳で調べて配達を頼みました。落ち込んでいた私にとっては大切な飲み物です。浪江に戻れる事を信じ元気にしなきゃ。

**採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。**

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！



TAKAHASHI

会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

