

# ミルクセンターたかはし編集部☆Jun.2013☆



さわやかな初夏の季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

## ☆スズキ☆

スズキは1年に2回旬を迎える魚ですが、その1回目の旬な時期が6月頃からとなります！成長過程により呼び名が変わる出世魚でもあります。(生後3年以上、体長60cm以上の個体のことをスズキと呼んでいます)

スズキは日本の夏を代表する旬な魚とされていますが、夏場に収穫されるスズキは水にさらしてあらいで食べるととても美味しくいただけます。

魚としては珍しくビタミンAを豊富に含んでおり、身だけではなく皮にもビタミンDを非常に多く含んでいます。そのほか、カリウムやリンも多く含んでいて栄養価にすぐれていて、陽射しを吸収し温度が上がるため、夏バテ予防にも最適で、まさに夏の旬な魚と言えますでしょう☆



## おはあちゃんの知恵袋

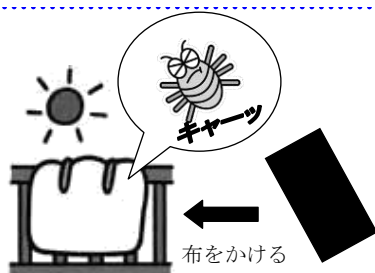
☆傘は、柄を下にして陰干しを☆

軽く水分をふいてから、柄を下にして風通しのよいところで陰干しにしましょう。柄を下にして干すと、水分が骨の部分にたまってさびてしまいます。直射日光は色あせの原因になるので注意！



☆布団を干す時は黒い布で殺菌力アップ☆

普段通りに干した布団に、黒い布をかけることで、紫外線を吸収し温度が上がります。湿気をとばすのももちろん、殺菌効果もアップ！



## ☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

### 【問題】

スズキは1年に何回旬を迎える魚でしょうか？

### ①楽天を応援に行こう！

7月11日(木) 18:00 試合開始☆

『楽天VS日本ハム』(Kスタ宮城にて) ネット裏最前列 プレステージ・ブラチナ(食事付き)のチケットをペア1組様にプレゼント！！

### ②クールタオルを(水分を含ませると冷たくなって、ひんやり気持ちいいタオルです。)

3名様にプレゼント！

### ③ステンスタンプラーを

3名様にプレゼント！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成25年7月6日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/



## ★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して  
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,260円(税込)

でお届け！



## ☆投稿コーナー☆

♪I様からのお便り♪

ワクワク通信いつも読んでいます。『人生の……反抗期』心うたれてました。自分の幸せを、しみじみと感じています。

採用された方には  
素敵なプレゼントを差し上げます。

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！