

ミルクセンターたかはし編集部☆May.2014☆

5月29日



こんにゃくの日



こんにゃくの種芋の植え付けが5月に行われること、「こんにゃく(2)く(9)」の語呂合わせで、平成元年に、全国こんにゃく協同組合連合会によって制定されました。

こんにゃくは、安永5年(1776年)、水戸藩の中島藤右衛門(なかしまとうえもん)がこんにゃくいもを粉状にすることを考案することをきっかけに庶民に広まりました。日常的に食卓に上る食材として広く親しまれているこんにゃくですが、それ以前は上流階級だけが口にする高級食材だったようです。

●栄養価●

97%が水分といわれ、栄養価はほとんどありません。しかし、グルコマンナンというヒトの消化酵素では消化できない食物繊維を含んでいます。この食物繊維は、消化されずに腸まで届くため、腸の働きが活発になり、腸内で体内の老廃物や毒素を吸収し、体外に排出する働きがあります。コレステロールも吸収する働きもあり、血糖値を下げる効果もあるといわれています。便秘を防ぐだけでなく、糖尿病などにならないための健康維持に役立ちます。

おばあちゃんの知恵袋

☆台所に置いてある食材は体によさしい自然の薬箱☆

トニンクのハチミツづけ

★ニンクには体内に入った栄養素を完全燃焼させる働きがあります。

【効果】疲労回復・二日酔い

①ニンク 250g。皮をむいて小片に分ける。

②水洗いしてざるに上げ、乾くまで水切りします。

③ビンにニンクを入れ、ニンクがしっかりとつかる量のハチミツを入れます。

④冷蔵庫で1カ月間保存。1日2〜4かけ食べる。



ハチミツごま油

★ごま油は胃腸や粘膜の働きをうながす効果があります。白髪や抜け毛にもいいといわれています！

【効果】便秘

①ハチミツ 100 ml とごま油 300 ml を密閉容器に入れる。
②冷暗所に保存します。食べるときは、かき混ぜて下さい。



☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】〇に入る言葉は何でしょうか？
「5月29日は〇〇〇〇〇の日」

①お米 (10kg) を 1名様にプレゼント！！

②たち吉マグカップを 3名様にプレゼント！

③明治オリジナルふんわりタオルを 3名様にプレゼント！

♪欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成26年6月13日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,250円(税別)

でお届け！



☆投稿コーナー☆

♪〇様からのお便り♪

ワクワク通信楽しみで頭の運動と、隅から隅まで声を出し早口で読んで居ります。

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

