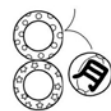


ミルクセンターたかはし編集部 ☆ Aug.2014 ☆



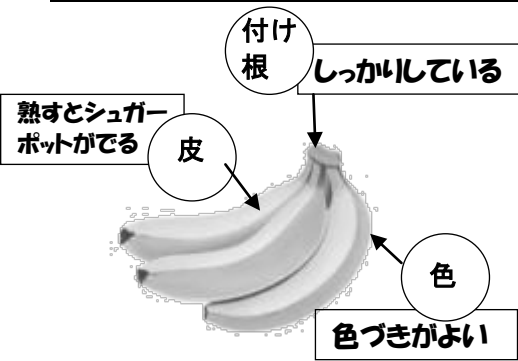
8月7日バナナの日

バナナは甘くてとっても美味しいです。小さいお子様からご年配の方まで、みんなに愛されています。栄養価が高く、風邪の時に好んで食べる人が多いです。またすぐにエネルギーに代わる事から、マラソンランナーも走る前に食べる人が多いですね。

●バナナの特徴●

- ・消化がよい
- ・筋肉の働きを良くする
- ・腹持ちが良い
- ・手軽に摂れる
- ・体のエネルギーに変わりやすい
- ・血圧を下げることに、利尿作用など代謝を助ける
- ・腸の働きを活性化してくれる

●バナナの選び方●



おばあちゃんの知恵袋

☆簡単な浅漬けをつくる☆

白菜やキャベツ、キュウリを食べやすい大きさに切り、軽く塩でもみ、耐熱容器に入れます。ラップをかけて電子レンジに30〜60秒かけます。あら熱を取って手でしぼり、冷蔵庫で5〜10分寝かせればできあがりです。仕上げにレモンやすだちをかけるとう本格的な味に！

集つて野菜を漬ければ、野菜の残った浅漬はムダにはありません！



☆しけた塩の復活法☆

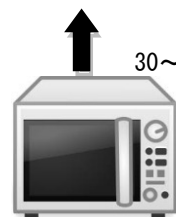
しけた塩は水分をとばすため、電子レンジにかけましょう。

塩を平らな皿に広げる。(ラップはしない)



30〜40秒加熱

しばらく置く



☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】『バナナの特徴』をお答えください。
(※ひとつだけで結構です。)

- ① 9月17日(水) 18:00 試合開始
楽天 VS ロッテ (コボスタ宮城)
ネット裏最前列(3塁楽天側)
プレステージプラチナ(食事つき)チケットを
ペア1組様にプレゼント！
- ② お米(10kg)を
1名様にプレゼント！
- ③ 明治オリジナルポーチを
3名様にプレゼント！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成26年9月8日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,250円(税別)

でお届け！



☆投稿コーナー☆

♪S様からのお便り♪

孫は小学2年生です。少年野球の練習から帰ってくると、ミルクで元気をいっきのみです。夢は大きく、プロ野球選手のように。たのしみです。

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

