



明けましておめでとーござい  
ます☆本年も宜しくお願い致  
します。  
年末年始、皆様いかがお過ご  
してましたでしょうか？

## ●ネギ「食べる薬」●

ネギは中国が原産で300年前  
からすでに栽培されていたそ  
うです！古くから魔よけや祭  
事の飾りとして使われ宗教と  
も密接な関係にありました。  
ネギに薬用効果がある理由  
には、ネギに含まれる揮発性  
の硫化アリルが強い刺激臭に  
なり、消化液の分泌を促し、ビ  
タミンB1の吸収を助け、内臓  
の働きを活発にして血行を良  
くする働きがあるからです。  
さらに体内の余分な水分や  
老廃物を排除し血液の浄化に  
も役立つています。

## ☆選び方☆

葉の緑色が濃く  
鮮やかで、白い部分と  
色の差がはっきりして  
いるもの、まっすぐ伸びて  
いるものを選びましょう。

白ネギは白い部分が固いもの、  
葉ネギは緑色の部分が長く、  
先端まで張りがあるものが良  
質です。黄ばんで乾燥している  
ものは鮮度が落ちていますか  
ら避けて下さい。



## おばあちゃんの知恵袋

### ☆健康の知恵☆

大根シロップがあれば  
風邪知らず！  
1cm角にカットした大根  
を口の広いびんに入れ、は  
ちみつを加えて密閉容器  
で保存。1日2〜3回、お  
湯で割って飲みましょう。  
大根シロップには、のど  
の炎症をおさえる効果が  
あります。



### ☆料理・炊事で時短☆

ピーラーを使えば  
せん切りもラクちゃん！  
皮をむくときにしか出  
番がないと思っていたピー  
ラーが、思いもよらない便  
利な調理グッズに☆  
●半分に切ったキャベツ  
の側面をピーラーでこす  
るとせん切りができる。  
●大根の中央に竹串を  
さし、そこにピーラーの穴  
を通す。ピーラーをくる  
くると回転させるとかつ  
らむき風になる。



ピーラーの穴

## ☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えて  
プレゼントを当てよう！

【問題】ネギは中国が原産ですが、どのくらい前から栽培  
されていたのでしょうか？

- ①お米 (10kg) を  
3名様にプレゼント！！
  - ②入浴剤を  
3名様にプレゼント！
  - ③たち吉マグカップを  
3名様にプレゼント！
- ♪欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、  
下記の宛先までお送りください。  
たくさんのご応募お待ちしております。  
(官製ハガキにて受付致します。)
- ☆応募〆切平成26年2月7日消印まで☆

## ☆投稿コーナー☆

♪K様からのお便り♪  
大変勉強になります。奥さまワクワク通信を心待ちにし  
てます。おかげ様で87才ですが身廻は自分で出来てます。

採用された方には  
素敵なプレゼントを差し上げます。

## ★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！  
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…  
**紹介して**  
ポトル2本分の  
引換券をプレゼント！！

ご紹介いただいたご友人の方には…  
**紹介されて**  
ご契約時特典！お得なスタートプラン  
初回申込み時に限りポトル3本を  
スタートプラン価格：1,260円(税込)  
でお届け！



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

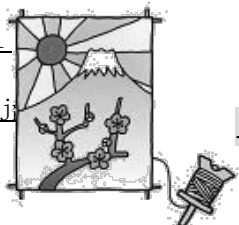
住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-31-6917

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/



ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！