

ミルクセンターたかはし編集部☆Apr.2014☆



春光うらかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。4月が旬の『グリーンピース』をご紹介します！



○おいしいグリーンピースの見分け方

・さやがふっくらして張りがあるもの

・さやがみずみずしく、黒ずんでいないもの

・さやに豆が端から端まで詰まっているもの

・豆の粒が揃っていて青々と艶のあるもの

○栄養価

良質のたんぱく質と糖質が主成分！ビタミン類・カルシウム・カリウム鉄・亜鉛・食物繊維などの栄養素もバランスよく含まれているため、新陳代謝を促進して、季節の変わり目の体調維持・疲労回復・便秘解消に効果的です☆

○保存方法

グリーンピースは、さやから出すと硬くなり味がどんどん落ちるので、さやのままビニール袋などに入れて冷蔵庫で保存し、使う直前にさやから出しましょう！

※長期保存する場合は、さやをむいて豆だけにし、軽く下茹でしてから冷凍しておくくと便利です☆

おはねちゃんの知恵袋

☆お掃除の知恵☆

ゴム手袋ひとつでじゅうたんがみるみるキレイに！

カーペットやじゅうたんに入り込んだ髪の毛や小さなゴミは、掃除機をかけてもなかなか取れません。そんなときは、ゴム手袋を使います。

乾いたゴム手袋をはめて、じゅうたんのすべりだけ。絡み付いて取りにくい髪の毛やペットの毛、それに小さなゴミがひと固まりになって集まってくる。それをつかんで

ゴミ箱へポイ！ゴミと一緒に遊び毛も取れて、繊維も傷めません。

ゴム手袋がない時はタワシでこすります。乾いたタワシを毛足の逆方向にブラッシングします。ゴミが浮き出してきたら、今度は毛の流れに沿ってもう一度ブラッシング。汚れが取れ、毛足もそろって、ほんとうにキレイになります

☆最低でも一週間に一度はおこないたいです。

古くなった籐の家具は熱湯でリフレッシュ！

古くなって形がゆるんでしまった籐の家具は熱湯でもどすことができます。籐の家具を逆さにして、裏側からたっぷりの熱湯をかけます。強い陽射しやドライヤーの強い熱ですばやく乾かせば、張りも回復して、籐がリフレッシュします☆

☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】グリーンピースに含まれる栄養価は何でしょうか？
(ヒント：ご紹介した中からお選び下さい)

- ①お米 (10kg) を 1名様にプレゼント！！
 - ②入浴剤を 2名様にプレゼント！
 - ③明治オリジナルふんわりタオルを 3名様にプレゼント！
- ♪欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。
たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)
- ☆応募〆切平成26年5月12日消印まで☆

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。
ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の
引換券をプレゼント！！

ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて **ご契約時特典！お得なスタートプラン**

初回申込み時に限りボトル3本を
スタートプラン価格：1,250円(税別)
でお届け！

ご意見・ご感想・ご要望大募集！
FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。



TAKAHASHI
会社名：株式会社 タカハシ
〒975-0007
住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1
フリーダイヤル：0120-31-6917
アドレス：newmejitakahashi@hyper.ocn.ne.jp
FAX：0244-23-1139
URL：http://www.drink-takahashi.com/

