



涼しげな風鈴の音が聞こえる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は『枝豆』についてご紹介します！

枝豆は大豆の未熟豆のことを指し、豆と野菜の両方の栄養的利点を持った緑黄色野菜です。

●夏バテ防止・疲労回復
●飲みすぎや二日酔いを防止

枝豆の茹で方

材料
枝豆：250g
水：1ℓ
塩：40g

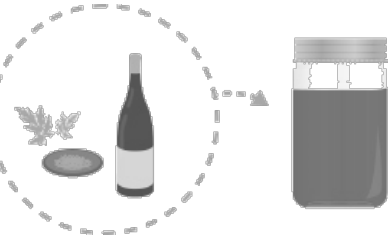
- ① 枝豆を流水で洗い、両端をハサミで切り落とす。
- ② 塩（15g程度）を使い、両手で塩もみをする。
- ③ 残りの分量の塩（25g）を入れてお湯を沸騰させ、塩がついたままの枝豆を入れる。
- ④ 3〜5分茹でる。
- ⑤ ザルに取り、うちわであおいで冷ます。
- ⑥ お好みで塩を足す。



おばあちゃんの知恵袋

★天然素材で虫対策★

ヨモギの葉を焼酎ですりつぶしたら、スプレーボトルに入れて吹きかけたり、コットンに含ませたものを腕や脚に直接塗って使用します。



網戸やカーテン、ガラ窓に吹きかけておけば、お部屋全体の虫除けにもなりますね。ただし薄い色の布や服には、ヨモギの色がうつってしまふ場合があるのでご注意ください。ヨモギ以外にも、ミントやレモングラスなどのハーブで体によさしい天然の虫よけスプレーをつくることができます。

※まれに肌に合わない場合もありますので、腕の内側などの目立たないところに少量を塗って赤みやかゆみ等の症状がないかどうかをお確かめのうえ、お使いください。

★今月のプレゼント！！★

クイズに答えて
プレゼントを当てよう！

【問題】『天然素材で虫対策』
今回ご紹介した植物は何でしょうか？
(ヒント：000)

- ① **9月9日（水）18：00試合開始**
楽天 VS 千葉ロッテマリーンズ
(コボスタ宮城)
ネット裏最前列
プレステージプラチナ（食事つき）チケットを
ペア1組様にプレゼント！
- ② **明治オリジナル ふんわりタオル**を
3名様にプレゼント！
- ③ **明治オリジナル マグカップ**を
3名様にプレゼント！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。
たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

★応募〆切平成27年8月20日消印まで★



会社名：株式会社 タカハシ
〒975-0007
住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1
フリーダイヤル：0120-36-7000
アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp
FAX：0244-23-1139
URL：http://www.drink-takahashi.com/

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の



引換券をプレゼント！！

ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,250円(税別)



でお届け！

☆投稿コーナー☆では、皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

**採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。**

