



朝晩の冷え込みが厳しくなり  
ましたね。  
今回は、旬の『みかん』につい  
てご紹介します！

## みかんと美容

- ・美肌
  - ・美白
  - ・便秘改善
  - ・ストレス対策
  - ・疲労回復
- ### みかんの効能・栄養

- ・風邪予防
- ・血管を強く
- ・動脈硬化の予防

**捨てるまじは勿体ない！  
みかんの皮を使おう**

皮にはいろいろな活用方法がある  
よう、で、汚れたレンジや灯油な  
どが付いてしまった手をみかんの  
皮でこするときれいな手になった  
り、臭いが消えるなど、かなり便  
利なものですよ。他にも皮を焼  
くと蚊取り線香の変わりになる。  
皮から出る汁を体にぬると虫よ  
けになるなどの活用方法もありま  
す。

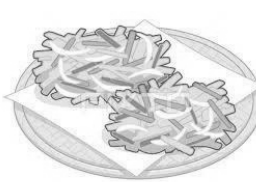
皮に含まれるビタミンCは実  
の3倍もあるそうです！ほかに  
もたくさん栄養がいっぱいあり  
ます。皮を干して、カラカラにし、  
ミキサーなどで粉状にしましよ  
う。お料理で、ゆずやカボスの変  
わりとして使ってみてはいかが  
でしょうか。



## おばあちゃんの知恵袋

☆上手にかき揚げを  
揚げるには☆

お店で食べるかき揚げ  
は、サクリとして美味  
しいですよ。でも、家  
でかき揚げを作ると、タ  
ネがバラバラに散っちゃ  
って、なかなか難しい。  
そこで、きれいに揚げる  
コツを教えます。♪文房具  
屋さんで売ってるトレイ  
シングペーパー（絵など  
を転写する時に使用す  
る、透けて見える紙）を  
準備して下さい。かき揚  
げの材料が1個分のるく  
らいに、ペーパーを切り、  
その上にかき揚げの具を  
乗せて、そのまま適温の  
天ぷら鍋に入れて揚げま  
す。しばらくするとペー  
パーが自然にはがれてく  
るので、ペーパーを引き  
抜きます。すると、とて  
も形の綺麗なかき揚げが  
簡単に揚がります！  
他にも、お餅をオーブ  
ンで焼くときにトレーシ  
ングペーパーをひいてお  
くと、くつきまません。



## ☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えて  
プレゼントを当てよう！

【問題】『かき揚げをきれいに揚げるコツ』で、準備する物  
は何でしょうか？  
(ヒント：〇〇-〇〇〇ペーパー)

- ① **お米（10kg）を**  
**3名様**にプレゼント！
- ② **明治オリジナルふんわりタオルを**  
**3名様**にプレゼント！
- ③ **明治オリジナル天然木手作り箸（二膳組）を**  
**3名様**にプレゼント！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、  
下記の宛先までお送りください。  
たくさんのご応募お待ちしております。  
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成27年12月11日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-36-7000

アドレス：newmeijitakahashi@hyper.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

## ★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！  
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

**ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと**

ご紹介いただいたお客様には…

**紹介して**  
**ボトル2本分の**

**引換券をプレゼント！！**



ご紹介いただいたご友人の方には…

**紹介されて**

**ご契約時特典！お得なスタートプラン**

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,250円(税別)

でお届け！



## ☆投稿コーナー☆では、皆様からの

**ご意見・ご感想・ご要望大募集！**

**FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！**

**採用された方には  
素敵なプレゼントを差し上げます。**

