



- ④ いるもの
ハンドルの太さ
にぎりやすいもの
- ③ ハンドルのかたち
にぎりやすい形状で、
大きさが自分に合っ
て
- ② ヘッドの大きさ
小さめ（コンパクト）
であること
- ① 毛のかたさ
歯やハゲキの状況にあ
ったもの

★ハブラシの選び方★

歯の健康は月に1度の
ハブラシ交換から



毎月8日を「ハブラシ」交換の
日にしませんか？ハブラシの交
換時期の目安は1ヶ月に1度。年
明けにハブラシを交換しよう！
12月は古いハブラシをそのまま
使う人が多いようで、特に12月
の交換は重要視されています！



おせんべいは、湿気の
法・湿気た場合の活用
法★

おせんべいは、湿気の
少ない冷凍庫で保存する
のがおすすめ！少しの湿
気なら袋をあけたままで
冷蔵庫や冷凍庫に置いて
おくと元に戻ります。完
全に湿気てしまった場合
にも少し工夫すれば、お
いしくいただくことがで
きますよ！

レンジで加熱
ラップをしないで片面
ずつ数十秒加熱すると水
分が飛んでパリッと元通
りになります。焦がさな
いように様子を見ながら
行いましょう！アツアツ
になるので、やけどには
注意して下さい。

揚げ物の衣
細かく砕くと、パン粉
の代わりに活用できま
す。サクサクの衣になり
ますよ！

おばあちゃんの知恵袋

★今月のプレゼント！！★

クイズに答えて
プレゼントを当てよう！

【問題】『歯の健康は月に1度の〇〇〇〇交換から』
〇に入る言葉は何でしょうか？

- ① お年玉福袋（何が入っているかはお楽しみ！）を
3名様にプレゼント！
- ② 明治オリジナルステンレスタンブラーを
3名様にプレゼント！
- ③ 明治オリジナルスチームマスクを
5名様にプレゼント！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、
下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
（官製ハガキにて受付致します。）

☆応募〆切平成28年1月15日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-36-7000

アドレス：newmeijikashima@vivid.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！！
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

お得！

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！



お得！

ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,250円（税別）

でお届け！



☆投稿コーナー☆では、皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

本年中のご愛顧に心より御礼申し上げますとともに、
来年も変わらぬお引き立ての程宜しくお願い申し上
げます。どうぞ、よいお年をお迎えください。

(株)タカハシ 従業員一同

