



★花の季節が旬の『はちみつ』★

はちみつは花の季節が旬で、栄養たっぷりのミツバチからの贈り物です。

はちみつは白砂糖よりもカロリーが低い甘味料。砂糖の半分量で同じくらい甘みを感じるこびが苦手です。もしもサビとができると言われています。さらに、ビタミンやミネラルも豊富に含む栄養たっぷりの食材。料理やお菓子作りなど、砂糖の代わりに「はちみつ」を使うことでカサや水アカで汚れやすいもの。くもりやぬめりがついたら、大根などのヘタにクレンザーをつけて磨けば、傷がつきにくくピカピカに。

はちみつの嬉しい効能♪
 ☆抗菌パワー
 ☆美肌効果
 ☆保湿効果



はちみつ × グリーンアスパラガス

いつぼう、グリーンアスパラガスも春から初夏にかけて旬の時期です。簡単な調理でも美味しく食べられる、栄養価の高い食材です。

グリーンアスパラガスとはちみつはどちらも疲労回復に効果の期待できる食材です。

グリーンアスパラガスとはちみつにプラスりんごでスムージーを作ったり、はちみつでドレッシングを手作りしてアスパラ入りのサラダにかけたり意外な様で味の相性もよいアスパラガスとはちみつスポーツのあとや疲れが溜まった時など、ぜひ、お食事に取り入れて見て下さい。

お母さんの知恵袋

★掃除でリフレッシュ★

新しい出発の暮らしに備え、お部屋を掃除して心機一転を図ってみましょう♪

●ステレンス製品の洗い方
 ステレンスは、塩素と鉄サビが苦手です。もしもサビをみつけたら還元系漂白剤を使うか、酢とクリームクレンザーを混ぜて洗います。ステレンスの流しは、料理やお菓子作りなど、砂糖の代わりに「はちみつ」を使うことでカサや水アカで汚れやすいもの。くもりやぬめりがついたら、大根などのヘタにクレンザーをつけて磨けば、傷がつきにくくピカピカに。

●床掃除に米のとぎ汁

フローリングの掃除は米ぬかです。米のとぎ汁を使ってもツヤがでますよ。とぎ汁に浸して固く絞った雑巾で、床をふくだけでOK♪

とぎ汁に含まれる米ぬかの油分がワックス効果となり、床がピカピカになります。ワックスのように臭いも残らず人体にも安全です。

牛乳にも同じ効果があり、賞味期限の切れた古い牛乳でもいよいよです。



☆ 今月のプレゼント !! ☆

クイズに答えて
プレゼントを当てよう!

【問題】はちみつの『効能』をお答え下さい。
(※ひとつだけで結構です。)

- ① “楽天 vs 日ハム”
プレステージプラチナチケット
 ※5/27 (金) 18 時試合開始(コボスタ宮城)
ペア 1 組様にプレゼント!
- ② 明治リジナルふんわりタオルを
3 名様にプレゼント!
- ③ 天然木手作り箸 (二膳組)を
3 名様にプレゼント!

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成 28 年 5 月 13 日消印まで☆

★ クリクラ紹介キャンペーン実施中! ★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼントご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

お得!

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル 2 本分の

引換券をプレゼント!!



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典! お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル 3 本を

スタートプラン価格: 1, 250 円 (税別)

でお届け!



☆ 投稿コーナー ☆ では、皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集!

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております!

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。



TAKAHASHI



会社名: 株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所: 福島県南相馬市原町区南町 3-98-1

フリーダイヤル: 0120-36-7000

アドレス: newmeijikashima@vivid.ocn.ne.jp

FAX: 0244-23-1139

URL: http://www.drink-takahashi.com/