



お母さんの知恵袋

食酢のあれこれ 『中国黒酢』について

私達が普段口にしている酢は、JASで定義された酸度4%以上の食酢のことです。それらは、大きく分けて「穀物酢」「果実酢」「醸造酢」の3つに分けられます。

穀物酢
米酢、穀物酢、黒酢など
りんご酢、葡萄酢、ワインビネガー、バルサミコ酢など

果実酢
日本では黒酢といえば、鹿児島県で生産されるものがある。特殊な陶器の壺で、蒸した米と水、麴を壺に入れて野外に置き、天然醸造しています。一方、中国の黒酢

の中でも人気の高い鎮江香醋は、米を原料として、最低でも半年、長いものだと3年かけて、自然発酵させていきます。注目したいのが、中国酢に含まれているアミノ酸の量です。なんと日本の米酢の10倍以上！アミノ酸はたんぱく質を構成する最小の物質。たんぱく質は体内で分解されてアミノ酸になり、このアミノ酸は体の免疫力を高め、活力ある強い体をつくりまします。また、アミノ酸同士がつながったペプチドという物質によって、血液がサラサラに。血圧や血糖値を安定させ、がんの予防も期待されます。健康な体をつくり、維持する効果が抜群！まさしく、医食同源の考え方が浸透している中国の代表的な調味料の一つです。



☆傘のお手入れ&リメイク法☆

今回は、大切な傘をできるだけ長持ちさせるために、お手入れのコツをご紹介します。

まず、傘を開くときは、軽く振って生地をほぐしましょう。使い終わったあとの水切りは、傘を下に向けて、やさしく2〜3回開閉させるようにして行ってください。バサバサと振り回して水を飛ばしたり、地面にトントンとする光景をよく見かけますが、これは傘にとってはけっこうな負担です。濡れた傘は、風通しのよい日陰で手早く乾かすのもポイントです。

長時間干したままにしたリ、直接日光を当てると、色落ちや繊維を傷める原因になってしまいます。また、生乾きのまま畳んでしまうと、カビやサビ、バイキンによる臭いの元になってしまいうので、これも注意が必要ですね。

ホネが折れてしまった傘は、そのまま捨ててしまわずに、かわいくリメイクしてみましょう。生地の部分をホネからはずして、エコバッグを作ったり、防水の生地を活かして、雨よけにも使える自転車のかごカバーもいいですね。ペット用のレインウェアとして活用するのもおすすめです。

☆ 今月のプレゼント！！ ☆

クイズに答えて
プレゼントを当てよう！

【問題】食酢は大きく〇つに分けられます。
〇に入る数字は何でしょうか？

- ① “楽天 vs ロッテ”
プレステージプラチナチケット
※ 7/22 (金) 18時試合開始(コボスタ宮城)
ペア 1組様にプレゼント！
- ② 明治リジナルふんわりタオルを
3名様にプレゼント！
- ③ 天然木手作り箸 (二膳組)を
3名様にプレゼント！

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成28年7月8日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ
〒975-0007
住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1
フリーダイヤル：0120-36-7000
アドレス：newmeijikashima@vivid.ocn.ne.jp
FAX：0244-23-1139
URL：http://www.drink-takahashi.com/

★ クリクラ紹介キャンペーン実施中！ ★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼントご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

お得！

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,250円(税別)

でお届け！



☆投稿コーナー☆では、皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。