ミルクセンターたかはし編集部 ☆Jul. 2016☆

『海の日』について

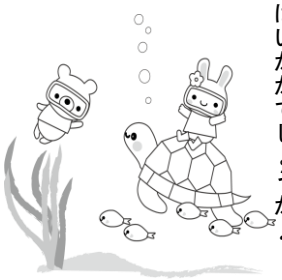
１９９５年に制定された海の日。祝日のなかった7月に、休みの日が1日増えて、喜んだ記憶も新しいなんていう方もいらっしゃるのではないでしょうか。

制定当初は７月２０日だった海の日ですが、ハッピーマンデー制度により、７月の第３月曜日となりました。

そんな海の日ですが、なぜ『海の日』なのか、あなたはご存知ですか？国民の祝日に関する法律の第２条では、『海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う』ことを趣旨としているのだとか。ちなみに世界でも海の日を祝日として制定しているのは日本だけなのだそうです。

また、海洋基本法第１３条では『(～略)海の日において、国民の間に広く海洋についての理解と関心を深めるような行事が実施されるよう努めなければならない』と海の日の行事について定められているそうです。

この機会に海へ繰り出して、さんさんと降り注ぐ太陽の下、海水浴や釣りなど、夏の海を満喫してみてはいかがでしょうか♪



おばあちゃんの知恵袋

☆暑さを乗り切る さっぱりスタミナ料理☆

今年は早くも猛暑の予感。この夏を乗り切るには、栄養補給が大切です。ギトギトスタミナ食はちょっと、という方にさっぱりと食が進むおばあちゃんの夏ご飯をご紹介します。

♪アツアツ！ニラをのせた簡単にゅうめん

食欲のない時期はつい冷たいそうめんに手が伸びがちですが、アツアツのにゅうめんにしてもおいしいものです。

具にはビタミンやミネラル豊富で精力野菜として昔から重宝されているニラがぴったり。ニラは食べやすく切って、ごま油で炒め、塩を多めにふっておきます。

そうめんをゆで、ゆで終わりにそのままゆで汁にだしの素を入れたら、めんを汁ごと器に盛り、炒めたニラをのせて、七味唐辛子をふっていただきます。

気持ちのいい汗をかきながら栄養補給して、暑さを吹き飛ばしましょう。

☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えて プレゼントを当てよう！

【問題】『海の日は７月の第３〇曜日』　〇に入る曜日は何でしょうか？（ヒント：ハッピーマンデー制度！）

① “楽天 vs オリックス” プレステージプラチナチケット
8/26（金）18 時試合開始（コボスタ宮城）
ペア１組様にプレゼント！

② 明治ｵﾘｼﾞﾅﾙふんわりタオルを
３名様にプレゼント！

③ 天然木手作り箸（二膳組）を
３名様にプレゼント！

♫欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。

たくさんのご応募お待ちしております。
（官製ハガキにて受付致します。）

☆応募〆切平成 28 年 8 月 12 日消印まで☆

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼン
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

お得！

ご紹介いただいたお客様には…
紹介して
ボトル２本分の
引換券をﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ！！

お得！

ご紹介いただいたご友人の方には…
紹介されて

ご契約時特典！お得なｽﾀｰﾄﾌﾟﾗﾝ

初回申込み時に限りボトル３本を
ｽﾀｰﾄﾌﾟﾗﾝ価格：1，250 円（税別）
でお届け！

☆投稿コーナー☆では、皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、E メール、官製ハガキで承っております！

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

TAKAHASHI

会社名：株式会社　タカハシ
〒９７５－０００７
住所：福島県南相馬市原町区南町３－９８－１
フリーダイヤル：０１２０－３６－７０００
アドレス：newmeijikashima@vivid.ocn.ne.jp
ＦＡＸ：０２４４－２３－１１３９
ＵＲＬ：http://www.drink-takahashi.com/