



♪縁側や窓辺など、お月様の見えるところにお供えしましょう。
※すすきの本数など、決まりごとはありません。
♪秋の七草のどれかを添えたりして、自分スタイルのお花を飾ってください。

《秋の七草》

萩(はぎ)・桔梗(ききょう)・葛(くわ)・撫子(なでしこ)・尾花(おぼな)・女郎花(おみなえし)・藤袴(ふじばかま)

春の七草はお粥にしていたですが、秋の七草は見て楽しめます。



『十三夜』

旧暦の9月13日、新暦では10月の中旬(2016年は10月13日)。

十五夜を中秋の名月と呼ぶのに対し、十三夜は「後の月」「豆名月」「栗名月」とも言います。旧暦の毎月13日の夜を「十三夜」といっていましたが、9月13日の夜は、十五夜について美しい月とされ、宮中では、古くから宴を催すなど月を鑑賞する風習がありました。十五夜は中国から伝わったものですが、十三夜は日本固有の風習で、秋の収穫祭の一つではないかと考えられています。

《過ごし方・お祝いの仕方》

♪すすきや秋の七草を飾ります
♪団子13個と大豆や栗を中心にした、秋の農作物や果物をお供えします。

お母さんの知恵袋

★秋の味覚を上手に摂るコツ★

◆喉の痛みに

『梨のホットジュース』
梨に含まれる、甘く冷涼感のある糖アルコール「ソルビトール」には、咳止めや解熱効果があるとされています。消炎作用もあるのが、風邪の引き始めの喉の痛み、咳止め、たん切りなどにも効果を発揮します。梨には体を冷やす作用もあるので、風邪対策には温めてホットジュースで飲むのがオススメです。

♪作り方

①・梨1個をすり下ろして布巾で絞る。(ミキサーですり下ろしてもOK)
②・鍋に①を入れて弱火で温める。

※お好みでハチミツを少量入れると飲みやすくなります。



さらに効果的。

☆今月のプレゼント！！☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう！

【問題】『秋の七草』を一つだけお答え下さい。

- ① お米(10kg)を
3名様にプレゼント！
- ② 明治オリジナルふんわりタオルを
3名様にプレゼント！
- ③ 天然木手作り箸(二膳組)を
3名様にプレゼント！

♪欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。
たくさんのご応募お待ちしております。
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成28年11月18日消印まで☆



会社名：株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所：福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル：0120-36-7000

アドレス：newmeijikashima@vivid.ocn.ne.jp

FAX：0244-23-1139

URL：http://www.drink-takahashi.com/

★クリクラ紹介キャンペーン実施中！★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント！ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

お得！

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して
ボトル2本分の

引換券をプレゼント！！



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典！お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格：1,250円(税別)

でお届け！



☆投稿コーナー☆

♪様からのお便り♪

明治牛乳を飲み始め、二十年近くにもなるうかと思えます。開店以来です。その頃は孫四人もいた時家族十人という時で、おいしい牛乳を毎日一人一人飲み元気に暮らしていた頃。なつかしく現在孫達も、働く事に家を出る、家庭を持ち頑張っています。毎月現在は週二回の配達に足らずパック牛乳も買っています。それから楽しみにしている毎月の奥さまワクワク通信を待ち遠しく待っています。これからも続けます。

ご意見・ご感想・ご要望大募集！

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております！

採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。

