



インフルエンザ予防

〜乳酸菌飲料が注目されているワケ〜

インフルエンザ予防には「乳酸菌と水分」の補給が効果的！

早め始めておきたいのが乳酸菌の摂取です。ヨーグルトや乳酸菌が「免疫力を高める」「インフルエンザ予防に効く」という話を耳にした人も少なくないと思います。

実際に、市販のヨーグルトや乳酸菌飲料に使われている1073R-1乳酸菌やラブレ菌、FK-23乳酸菌といった菌をとることで、病原体の侵入があった時に最初に働く免疫細胞のひとつ、「NK(ナチュラルキラー)の略細胞」の働きが高まったり、感染後の重症化が抑えられたりすることが確認されています。

数ある乳酸菌の中でも特に有用とされている乳酸菌を「プロラスマ乳酸菌」と呼び、その「プロラスマ乳酸菌」を含む飲料が各メーカーから発売されています。

インフルエンザ予防の新常識のひとつ「プロラスマ乳酸菌」。覚えておいて損はなさそうですね。



おはあちゃんの知恵袋

☆脂肪をためこまない冷え解消法☆

♪デトックス効果でやさしく「天然塩入り白湯へさゆ」

白湯(さゆ)は、沸騰させたお湯を少し冷ましたもの。少しすすすするよう飲むと体温を上げ、冷え取りに効果があります。さらに、便秘を改善してデトックス効果も期待できます。そこに一つまみの天然塩を入れると、効果は倍増。天然塩にはミネラルが豊富に含まれているので、血行を促進して体を温め、やさやすい体になります。入浴前と就寝前に、コップ一杯ずつ飲みましょう。精製された塩ではなく、天然塩だからこそ効果的です。



♪血流がめぐって代謝もアップ「湯たんぽ」

「布団に入ってから足先が冷えて眠れない」という人は、昔ながらの湯たんぽを活用してみてください。セラミックなどの湯たんぽは、遠赤外線効果で体の奥までポカポカに。寝ている間に全身の血行が良くなって、代謝もアップ。睡眠中にダイエットができてうれしい。

☆今月のプレゼント!! ☆

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

【問題】デトックス効果が期待される『〇〇〇入り白湯』〇に入る言葉は何でしょうか?

- ① **お米(10 kg)を 3名様**にプレゼント!
- ② **明治オリジナルポーチを 3名様**にプレゼント!
- ③ **天然木手作り箸(二膳組)を 3名様**にプレゼント!

♪欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記宛先までお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成28年12月16日消印まで☆

★クリクラ紹介キャンペーン実施中!★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント!!
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

**紹介して
ボトル2本分の**

引換券をプレゼント!!



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典! お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格: 1,250円(税別)

でお届け!

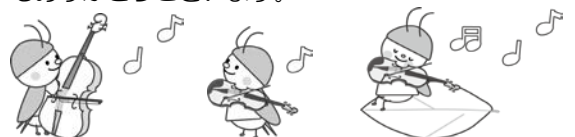


☆投稿コーナー☆

♪Y様からのお便り♪

女性の方には大変優しく暖かい心で接していただいております。

いつもありがとうございます。



ご意見・ご感想・ご要望大募集!

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております!

**採用された方には
素敵なプレゼントを差し上げます。**



会社名: 株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所: 福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル: 0120-36-7000

アドレス: newmeijikashima@vivid.ocn.ne.jp

FAX: 0244-23-1139

URL: http://www.drink-takahashi.com/

