



冬至は一年の中の最後の「二十四節気」です。二十四節気は一年を二十四に分けて季節の移り変わりをあらわしたものです。

冬至は、この日、北半球では太陽の高さが一年中で最も低くなり、風が一年中で一番短く逆に夜が長くなります。この反対に風が一番長く、夜が短いのは夏至です。風と夜の長さが同じなのは春分と秋分ですね。

冬至については様々な言い伝えや風習が残されています。まず、よく言われていることとして、冬至にはかぼちゃやこんにゃくを食べて柚子湯に入る習慣があります。冬至にかぼちゃを食べるのには、中風(脳卒中)や風邪をひかないとか金運を祈願する意味があるようです。また、冬至にかぼちゃは朝のうちに食べると良いとか、四つ前(午前十時)に食べるとよいという地域もあります。

「冬至にかぼちゃ」は現代的に解釈すると、緑黄色野菜の少ない冬にカロチンやビタミンの多く含まれるかぼちゃを食べ、風邪等への抵抗力をつけようとした先人の知恵だと言えます。



冬至にかぼちゃを食べるわけ

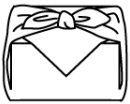
おぼあちゃんの知恵袋

☆お歳暮のマナー☆

本来、お歳暮は風呂敷で贈答品を包み、持参して手渡すのが礼儀でしたが、現在はスーパーやお店から配達してもらうことがほとんどです。持参しない場合、「送り状」を品物が届くよりも前に届くように郵送しましょう。「送り状」には、日頃お世話になっているお礼やお歳暮を送ったことを記載します。

お歳暮をいただく際は基本的にお返しする必要はありません、ただし、お礼状を出しましょう。親しい間柄でしたら、届いたらすぐに電話やメールでお礼の気持ちを伝えても良いかと思えます。

日本独自のお歳暮の習慣、昨今では、仕事からみではなく、両親やお世話になった方への一年間の気持ちを込めて、品物を選び、贈り物をするような風習へと変化しつつあります。



## ☆今月のプレゼント!!☆

クイズに答えて  
プレゼントを当てよう!

【問題】『冬至は〇半球では太陽の高さが一年中で最も低くなります。』  
〇に入る漢字は何でしょうか?

- ① お米(10kg)を  
**3名様**にプレゼント!
- ② 明治オリジナルポーチを  
**3名様**にプレゼント!
- ③ 天然木手作り箸(二膳組)を  
**3名様**にプレゼント!

欲しいプレゼントの番号と答え、住所、氏名、をご記入の上、下記の宛先までお送りください。  
たくさんのご応募お待ちしております。  
(官製ハガキにて受付致します。)

☆応募〆切平成29年1月20日消印まで☆

◆プレゼント応募の注意◆

ハガキに名前・住所・欲しいプレゼントの記入がないものがありますので、投函前に記入もれがないかご確認お願い致します。

## ★クリクラ紹介キャンペーン実施中!★

紹介しても、紹介されても、お互い嬉しいプレゼント!!  
ご友人でクリクラに興味のある方をご紹介下さい。

ご紹介いただいたご友人にご成約いただきますと

ご紹介いただいたお客様には…

紹介して  
ボトル2本分の

引換券をプレゼント!!



ご紹介いただいたご友人の方には…

紹介されて

ご契約時特典! お得なスタートプラン

初回申込み時に限りボトル3本を

スタートプラン価格: 1,250円(税別)

でお届け!



本年中のご愛顧に心より御礼申し上げますとともに、来年も変わらぬお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。



会社名: 株式会社 タカハシ

〒975-0007

住所: 福島県南相馬市原町区南町3-98-1

フリーダイヤル: 0120-36-7000

アドレス: newmeijikashima@vivid.ocn.ne.jp

FAX: 0244-23-1139

URL: http://www.drink-takahashi.com/

☆投稿コーナー☆では皆様からの

ご意見・ご感想・ご要望大募集!

FAX、Eメール、官製ハガキで承っております!

採用された方には  
素敵なプレゼントを差し上げます。

